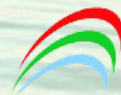


БАЙКАЛЬСКИЙ ДЗЕН



Цвета Байкала

1 ДЕНЬ



8 ДНЕЙ / 7 НОЧЕЙ

Прибытие в Иркутск утренним рейсом/поездом. Встреча с вашим гидом. Трансфер в отель. Отдых. Обед. Отправление в п. Листвянка, расположенный на берегу Байкала (67 км). Прогулка по берегу, посещение местного рынка, где вы сможете отведать байкальскую рыбку – омуля. Экскурсия по лимнологическому музею Байкала. Вы познакомитесь с географией, флорой и фауной Байкала. Далее вы отправитесь на канатную дорогу, которая ведет к площадке – камень Черского – с панорамным видом на Байкал и исток Ангары, которыми вы сможете полюбоваться на закате. Возвращение в Иркутск. Трансфер в отель.

2 ДЕНЬ



После завтрака мы отправимся к проливу Малое Море, разделяющему остров Ольхон от материка (250 км). В пути остановимся на обед, чтобы познакомиться с местной бурятской кухней. Продолжим наш путь и к вечеру прибудем на Байкал. Размещение на туристической базе. После непродолжительного отдыха прогуляемся по окрестностям, спустимся к пляжу. Вечером нас ждет сеанс йоги с видом на озеро. Ужин на базе.

3 ДЕНЬ



Утренний сеанс йоги на берегу Байкала. После завтрака мы совершим легкий трекинг и прогуляемся по берегу Малого Моря. Берег пролива изрезан уютными бухтами и небольшими сопками, откуда открываются живописные виды на озеро. Возвращение на турбазу. Обед. Далее нас ждет увлекательная экскурсия в Сарминское ущелье – место, где с Приморского хребта спускается одноименная река Сарма и формируется самый сильный ветер на Байкале. Возвращение на турбазу. Ужин.

4 ДЕНЬ



Раннее отправление на катере на остров Огой – самый крупный остров в проливе Малое Море. Утренний сеанс йоги на острове с видом на озеро. Завтрак. Затем мы совершим экскурсию к буддийской ступе Просветления, расположившейся на высоте 512 метров – самой высокой точке острова. Прогуляемся по острову и полюбуемся удивительными пейзажами на 360 градусов вокруг. Отсюда просматривается весь пролив Малое Море и западный берег острова Ольхон. Возвращение на турбазу. Обед. Свободное время для купания, отдыха. Ужин на базе.

5 ДЕНЬ



Утренний сеанс йоги. Завтрак. Сборы. Отправление на остров Ольхон – сакральный центр шаманской культуры, средоточие древних легенд и сказаний. Прибытие в п. Хужир – столицу острова. Обед в кафе. Размещение на турбазе. Отдых. Прогулка к скале Шаманке – одной из семи святынь Центральной Азии. Посещение Сарайского пляжа, раскинувшегося на 3 километра на север. Вечерний сеанс йоги. Возвращение на турбазу. Ужин.

6 ДЕНЬ



Завтрак. Трекинг в п. Харанцы (5 км). Наша дорога пройдет через песчаные дюны, душистый хвойный лес и выйдет к озеру перед поселком Харанцы – второй по величине поселок на острове Ольхон. Здесь мы проведем наш сеанс йоги с чудесным видом на озеро. Обед. После обеда нас ждет прогулка до одноименного острова Харанцы, отдых на песчаном пляже, купание. Возвращение в Хужир на машине.

7 ДЕНЬ



Завтрак. Раннее отправление к северной оконечности острова Ольхон - на мыс Хобой – еще одно место силы, не уступающее по своей значимости скале Шаманка. Утренний сеанс йоги. Прогулка по мысу. Обед-пикник с ухой из байкальского омуля. Далее мы продолжим знакомство с северной частью острова и совершим экскурсию по его живописным местам – мыс Любви, мыс Три Брата, мыс Будун. Возвращение в Хужир. Вечерний сеанс йоги с видом на скалу Шаманка.



Сегодня мы прощаемся с Байкалом и отправляемся в Иркутск. Переправа на пароме. Обед в пути. Прибытие в Иркутск. Окончание тура.

*Возможно дополнительно заказать трансфер в аэропорт/на жд вокзал или размещение в гостинице, если ваш рейс из Иркутск отправляется поздно вечером или на следующий день.



ЧТО ВКЛЮЧЕНО:

- Двухместное размещение в номерах категории стандарт
- Тренировки с инструктором по программе
- Сопровождение гида-экскурсовода
- Экскурсии по программе
- Трансферы по программе
- Питание по программе : завтраки день 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8
обеды день 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8
ужины день 2, 3, 4, 5



НЕ ВКЛЮЧЕНО:

- Перелет/переезд до/из Иркутска
- Питание , не указанное в программе
- Алкоголь
- Дополнительные услуги
- Персональные расходы